

Программа для родителей (1 уровень)

Целевая аудитория:

- родители учащихся общеобразовательных учреждений;
- родители спортсменов этапов начальной подготовки в учреждениях, осуществляющих подготовку спортивного резерва.

Направлена на:

- определение важности влияния среды на формирование антидопинговой культуры спортсмена;
- ознакомление родителей с действующими антидопинговыми правилами;
- формирование у родителей необходимых навыков для общения со спортсменами в «группе риска»;
- формирование у родителей необходимых навыков для соблюдения принципов антидопинговой безопасности.

План презентации/доклада (на основе презентации в Приложении №4):

- *определение допинга согласно Всемирному антидопинговому кодексу;*
- *виды нарушений антидопинговых правил;*
- *роль влияния среды на формирование антидопинговой культуры спортсмена;*
- *роль родителей в системе профилактики употребления допинга;*
- *группы риска;*
- *проблема допинга вне профессионального спорта;*
- *знакомство с онлайн-курсом rusada.triagonal.net;*
- *сервисы по проверке лекарственных препаратов на наличие в составе запрещенных субстанций;*
- *последствия допинга;*
- *деятельность Российского антидопингового агентства «РУСАДА».*

Рекомендованные источники:

Всемирный антидопинговый кодекс (ред. 1 января 2021 года)

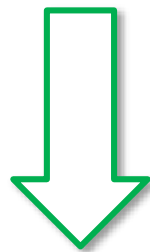
Обзор основных изменений во Всемирном антидопинговом кодексе 2021

Запрещенный список (актуальная версия)

Общероссийские антидопинговые правила (утв. Министерством спорта РФ 24 июня 2021 г.)

**Роль родителей в процессе
антидопингового обеспечения спортсменов**

ДОПИНГ



совершение одного или нескольких нарушений
антидопинговых правил



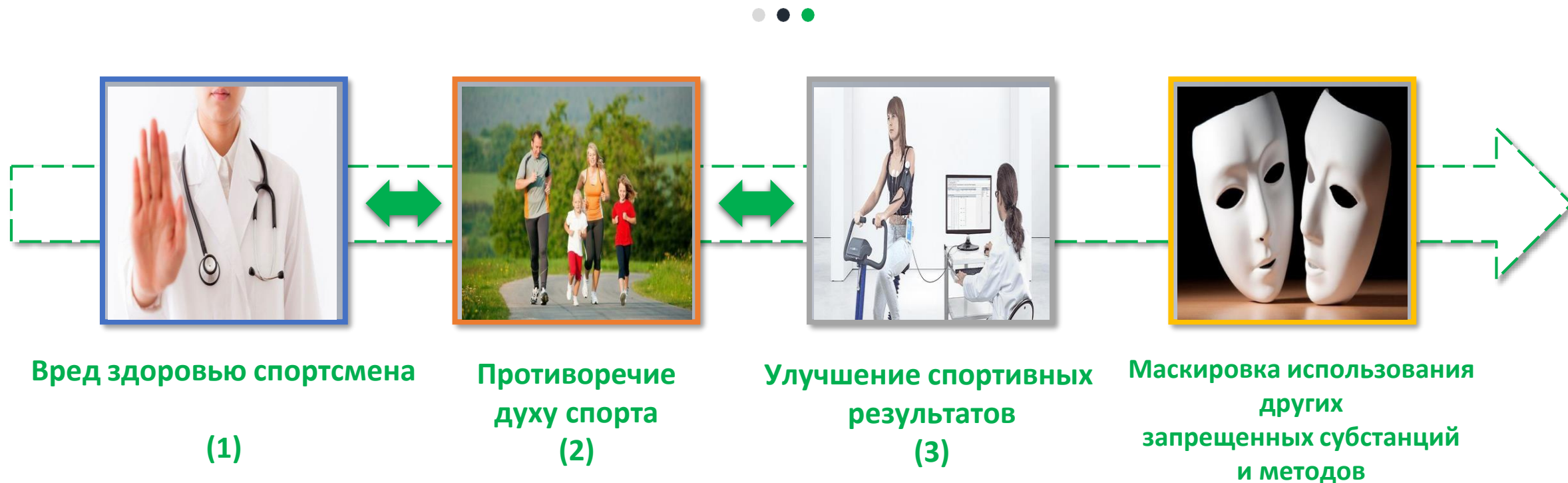
Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

Принцип «строгой ответственности»:
спортсмен отвечает за все, что
попадает в его организм!

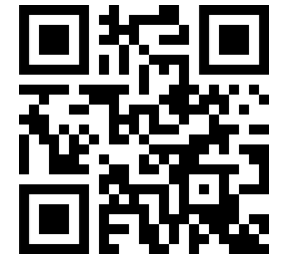
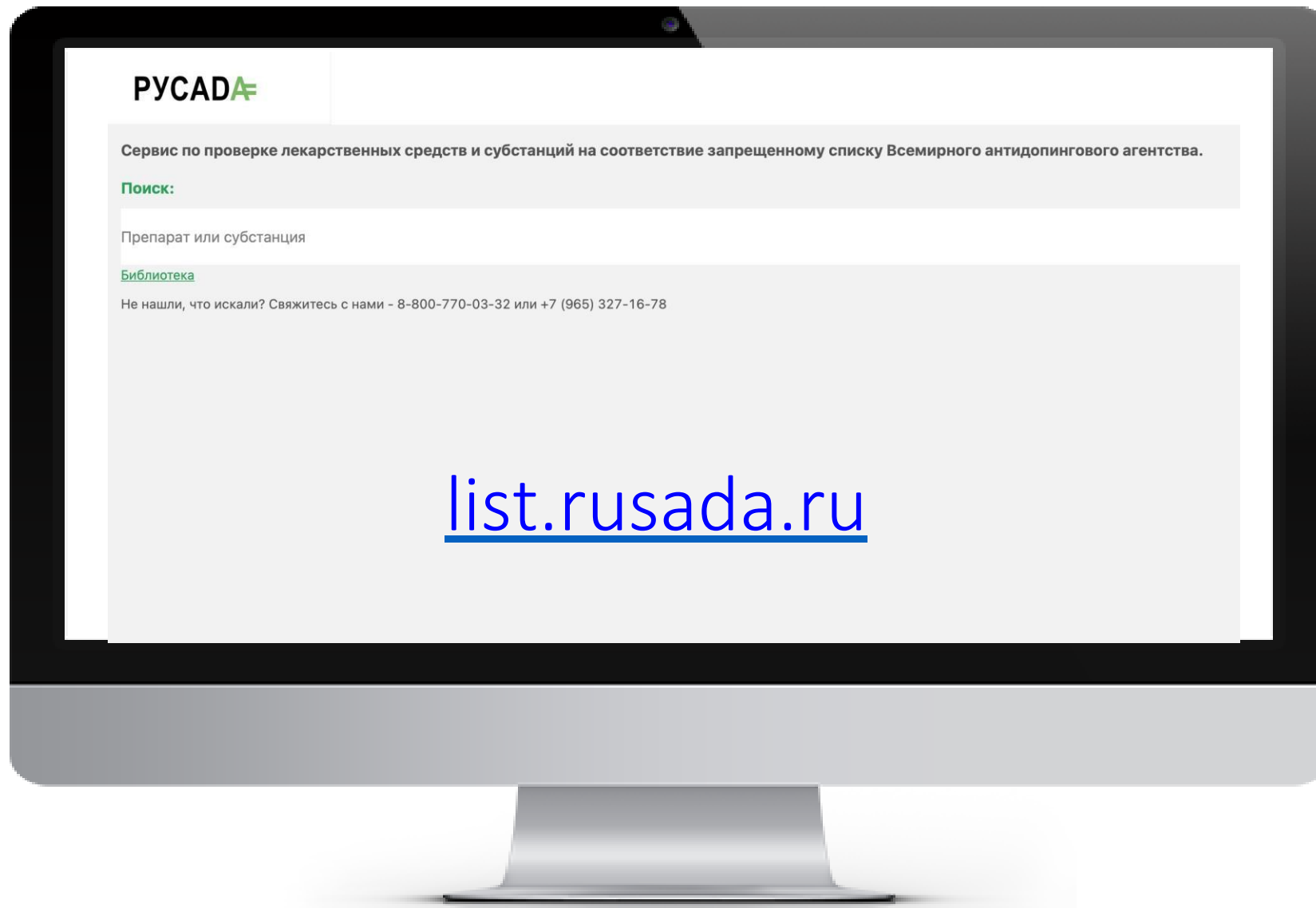


По каким критериям вещества и методы включаются в Запрещенный список?



**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),
вещество попадает в запрещенный список**

Сервис для проверки препаратов



Что делать, если ваш ребенок заболел?



- ✓ **Не** заниматься *самолечением*
- ✓ Проконсультироваться с **врачом**
- ✓ Проверить назначенные лекарственные препараты на list.rusada.ru

Последствия допинга



Наносит вред здоровью



Лишает свободы выбора



Переносит идеологию обмана на
другие сферы общественной
жизни



Роль родителей

- ✓ научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- ✓ формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



✓ грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты

✓ будьте примером для подражания



- ✓ как можно больше разговаривайте с ребенком, завоюйте его доверие



- ✓ обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

Группы риска

Ребенок может начать принимать запрещенные вещества, если он:



- недавно **поменял спортивный клуб/круг общения** и попал в новую среду
- начал выступать на **новом соревновательном уровне**
- вернулся в спорт **после травмы**
- потерпел **неудачу** на последних соревнованиях
- находится под **давлением** со стороны близких, которые ждут от него только победы
- **не уверен** в себе
- **вдохновляется спортсменом**, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что **допинг** является **неотъемлемой частью спорта**
- **пренебрегает рисками для здоровья**, связанными с употреблением допинга

ПОМНИТЕ!

**Будет Ваш ребенок
принимать
запрещенные
субстанции или нет,
зависит от Вас!**

Допинг вне профессионального спорта

Социологические исследования показывают, что **запрещенные вещества** имеют более широкое **распространение вне спорта**

! Особый риск связан со спортивным питанием и БАДами



Деятельность РУСАДА

РУСАДА

**ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

РУСАДА – организация, призванная *противодействовать допингу в спорте*

Деятельность РУСАДА направлена *на охрану здоровья спортсменов и защиту их права на участие в соревнованиях, свободных от допинга*

Основными *направлениями деятельности* РУСАДА являются:

- ✓ продвижение *здорового и честного спорта*
- ✓ планирование и проведения *тестирования*
- ✓ реализация *образовательных программ*
- ✓ *расследование* фактов возможных нарушений
- ✓ *обработка результатов*
- ✓ выдача *разрешений на ТИ*
- ✓ *сотрудничество* на национальном и международном уровнях

https://rusada.ru/



Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей

newrusada.triagonal.net/online/login/index.php

РУСАДА образование

Логин

Пароль

Запомнить логин

Вход

Забыли логин или пароль?
В Вашем браузере должен быть разрешен прием cookies

Вы в первый раз на нашем сайте?
Для полноценного доступа к этому сайту Вам необходимо сначала создать учетную запись.

Создать учетную запись

Памятка для родителей



✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе Образование - Памятки



<https://rusada.ru/>

Контактная информация



www.rusada.ru
rusada@rusada.ru



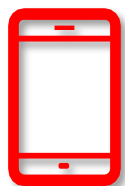
list.rusada.ru



rusada.triagonal.net



[125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А](#)



+7 (499) 271-77-61



